

## Annika Grunert



### AUSBILDUNG

|                        |                                                                                                                 |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jan. 2012 - Juni 2013  | <b>Volontariat center.tv Bremen – Heimatfernsehen für Bremen und Bremerhaven GmbH i.L.</b><br>Videojournalistin |
| Okt. 2004 - Juni 2011  | <b>Universität Bremen</b><br>Kulturwissenschaften, Romanistik (Spanisch), Philosophie                           |
| Sept. 1999 - Juni 2002 | <b>Schulzentrum Hamburgerstraße Bremen</b><br>Abitur                                                            |

### BERUFLICHE ERFAHRUNG

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Feb. 2021 – Dez. 2025  | <b>MDR THÜRINGEN</b><br>Freie Mitarbeiterin/ Reporterin fürs Thüringen Journal und mdr.de                                                                                                                                                                                                                         |
| Seit Sept. 2017        | <b>Freie Journalistin und Texterin</b><br>u.a. tätig für AGILA, komoot, xm agentur atelier verlag, Medienmanagement Berlin GmbH (DOGandTRAVEL), Medienwerkstatt Ostalb (INSCHWABEN, Klinikmagazin meine gesundheit3 und Ostalbg Glück), lpf- und Jagst-Zeitung/Aalener Nachrichten, WN erleben, Regio TV Schwaben |
| Sept. 2015 – Aug. 2017 | <b>Ostalb Medien GmbH (Schwäbisch Media)</b><br>Redakteurin Digitales bei der lpf- und Jagst-Zeitung                                                                                                                                                                                                              |
| Mai 2014 - April 2015  | <b>MARVI-Verlag, Hannover</b><br>Redakteurin                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| seit März 2015         | <b>Fachjournalist-Podcast</b><br>Redakteurin                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Dez. 2013 - Sept. 2015 | <b>Freie Journalistin</b><br>u.a. tätig für die Mediengruppe Kreiszeitung, die Bremer Blatt Verlags GmbH, MARVI-Verlag, sprachreisen.org                                                                                                                                                                          |
| Okt. 2013 - Nov. 2013  | <b>Bremer Blatt Verlags GmbH</b><br>Praktikum in der Redaktion                                                                                                                                                                                                                                                    |
| April 2011 - Juni 2011 | <b>Radio Bremen TV, Bremen</b><br>Praktikum in der "buten un binnen" Redaktion                                                                                                                                                                                                                                    |
| April 2010 - Juli 2010 | <b>Campus TV, Universität Bremen</b><br>Redakteurin                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Okt. 2008 - Juli 2011  | <b>Kulturstadtmagazin, Universität Bremen</b><br>Redakteurin, Moderatorin, vereinzelt Kamera und Schnitt                                                                                                                                                                                                          |
| Juli 2007 - Sept. 2007 | <b>Radio El Campello, Alicante (Spanien)</b><br>Praktikum                                                                                                                                                                                                                                                         |

### WEITERBILDUNG

|                        |                                                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Juni 2015 - Sept. 2015 | <b>Online-Redakteur mit Fachwissen Gestaltung</b><br>alfatraining Hannover              |
| Feb. 2015              | <b>InDesign – Von der Visitenkarte zur Broschüre</b><br>Bildungsurlaub der VHS Hannover |
| Dez. 2012 - Juli 2015  | <b>Fernstudium Journalismus</b><br>Deutsches Journalistenkolleg                         |
| Juli 2004              | <b>Spanisch Sprachkurs</b><br>Eurocentres Barcelona (Spanien)                           |
| Okt. 2003 - Jan. 2004  | <b>Orientierungskurs Schauspiel</b><br>Schauspielschule Kiel                            |

### AUS- UND WEITERBILDUNGEN RUND UM DEN HUND

|                        |                                                       |
|------------------------|-------------------------------------------------------|
| Sept. 2023 – Aug. 2024 | <b>Hunde Fitness Coaching</b><br>Dogtisch Academy     |
| Nov. 2020              | <b>Die Darmflora – Was du darüber wissen solltest</b> |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| April 2020            | Online-Kurs der Clean Feeding Akademie<br><b>Tellington TTouch Webinarwoche</b><br>mit Linda Tellington Jones, Dr. Daniela Zurr, Anne Bigi-Schuster und Bibi Degn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| März 2020             | <b>HÜFTFIT</b><br>Online-Kurs von Doggy Fitness                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Nov. 2019             | <b>Online-Hundekongress</b><br>Themen u.a. Hundegesundheit, Problemverhalten, Hundeerziehung, Hundetraining, Hundeernährung, Hundebeschäftigung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Okt. 2019 – März 2021 | <b>Ausbildung zur Hundephysiotherapeutin HR (nicht beendet)</b><br>AFT Interaktiv Szperling GbR Großwallstadt,<br>(absolviert: Theorie u.a. Anatomie, Organe, Herzkreislauf, Muskeln, Knochen, Knorpel, Bindegewebe, Nervensystem, Gelenke, Bänder, Sehnen, Energiestoffwechsel, Rassekunde, Grundlagen der Hundeausbildung, Gelenkmobilisation, aktive und passive Bewegungsübungen, Physioschwimmen, Praxiswochen 1, 2 und 3: Klassische Massage, Stresspunktmassage, Weichteilmobilisation und Lymphdrainage) |
| Sept. 2019            | <b>Zertifikatslehrgang Tellington TTouch für Hunde &amp; Kleintiere</b><br>mit Bibi Degn und Lisa Leicht                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Mai 2019              | <b>Clean Feeding – Rationsgestaltung für den gesunden Hund</b><br>Online-Kurs der Clean Feeding Akademie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| April 2019            | <b>Zertifikatslehrgang Tellington TTouch für Hunde &amp; Kleintiere</b><br>mit Kathy Cascade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

#### WEITERE TÄTIGKEITEN

|                        |                                                                                                                         |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sept. 2010 - Dez. 2011 | <b>Besucherzentrum der Brauerei Beck &amp; Co., Bremen</b><br>Braureiführungen (d. + engl.), Empfang, Service           |
| Sept. 2008 - Okt. 2008 | <b>CBC, Bern (Schweiz)</b><br>Telefonistin (Umfrage)                                                                    |
| Aug. 2008 - Sept. 2008 | <b>Pronto Bar, Bern (Schweiz)</b><br>Service                                                                            |
| Feb. 2008 - Dez. 2011  | <b>Promotion</b><br>u.a. für <i>Mastercard</i> , <i>Ovomaltine</i> , <i>Gabor</i> , <i>H&amp;M Magazin</i> , <i>OUI</i> |
| Juli 2007 - Sept. 2007 | <b>Radio El Campello, Alicante (Spanien)</b><br>Praktikum                                                               |
| März 2006 - Dez. 2014  | <b>Hanseaten Klub e.V. (Theater am Deich), Bremen</b><br>Technik, Schauspiel                                            |
| März 2004 - Juni 2004  | <b>Tierheim Arche Noah, Brinkum</b><br>ehrenamtliche Mitarbeit in der Hundestation                                      |
| Mai 1999 - Okt. 2009   | <b>Waldbühne im Bürgerpark, Bremen</b><br>Service, Barkeeperin                                                          |

#### SPRACHEN UND COMPUTER

|           |                                                                                                                                                                           |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sprachen: | <b>Deutsch:</b> Muttersprache<br><b>Englisch:</b> sehr gute Kenntnisse<br><b>Spanisch:</b> gute Kenntnisse<br><b>Schwedisch:</b> Grundkenntnisse/gute Kenntnisse          |
| Computer: | MS Office, AVID, InDesign, Photoshop, Premiere (elements), wordpress, audacity, dira, resy (OpenMedia), CCI, Pageflow, Grundkenntnisse Webdesign (HTML, CSS, Dreamweaver) |